

Shiatsu:

Was es ist es ist

Es ist die Energie und Bewusstheit sagt das Leben.

Es ist die Struktur sagt der Körper.

Es ist die Berührung im Jetzt sagt das Dasein.

Es ist die Ruhe sagt die Achtsamkeit.

Es ist die Stille sagt die Berührung.

Es ist Berührung sagt das Hara.

Es ist der Fluss sagt das Ki/Qi.

Es ist die Anregung und Begleitung sagt die Heilung.

Es ist die Philosophie sagt das Shiatsu.

Es ist was es ist sagt die Liebe.

Es ist die Selbstheilung sagt die Philosophie.

Es ist die Bewegung sagt das Jetzt.

Es ist der Impuls sagt die Reaktion.

Es ist die Entspannung und das Wohlbefinden sagt die Gesundheit.

Es ist die Lebenskunde und das Zen sagt die Weisheit.

Es ist die Erfahrung sagt das Gefühl.

Es ist die Meridian-Energie sagt die Wahrnehmung.

Es ist Shiatsu sagt die Selbstheilung.

Es ist was es ist sagt die Liebe.

Es ist der Zyklus und die Vielfalt sagen die fünf Elemente.

Es ist die Wiederkehr sagt die Wandlung.

Es ist der Weg sagt das Ziel.

Es ist die Zufriedenheit sagt die Gesundheit.

Es ist das Du sagt das Ich.

Es ist die Gemeinschaft sagt der Respekt.

*Es ist Sinnvoll sagen die Symptome.
Es ist die Behandlungslage sagen der Ort und das Befinden.
Es ist die Information sagt das Hara.
Es ist Shiatsu sagt die Leidenschaft.
Es ist die Meridian- Energie sagt das Shiatsu.*

Es ist was es ist sagt die Liebe.

*Es ist die Entwicklung sagt die Erfahrung.
Es ist die Bewältigung sagt die Krise.
Es ist die Wahl sagt die Freude und das Glück.
Es sind die Bedürfnisse im Jetzt sagt die Zufriedenheit.
Es sind die Gedanken und Emotionen sagt der Einklang.
Es ist die Auszeit im Alltag sagt die Freude.
Es ist die Resonanz sagt das Körperliche.
Es ist das Wir sagt das Miteinander.
Es ist der ganze Mensch sagt die Lösung.
Es ist die Aufnahme sagt die Wahrnehmung.
Es ist die Summe alle Einzelteile sagt das Shiatsu.*

Es ist was es ist sagt die Liebe.

Von Nicole Guth-Mahlberg

Angelehnt an das Gedicht

„Was es ist“

von Erich Fried