



Die Wurzeln von Shiatsu

liegen in traditionellen asiatischen Gesundheitsvorstellungen. Wesentliche Einflüsse stammen u.a. aus der indischen und chinesischen Medizinphilosophie, dem Buddhismus und Taoismus. Diese fernöstlichen Gesundheits- und Berührungs-Künste wurden während der letzten Jahrhunderte in Japan weiterentwickelt und verfeinert. Shiatsu hat sich dort seit Anfang des 20. Jahrhunderts als professionelle Gesundheitsvorsorge und Heilkunst etabliert. Von Japan aus hat sich Shiatsu in den letzten 40 Jahren in Europa verbreitet und hier eigenständig weiter entwickelt.

Das traditionelle Wissen um den menschlichen Organismus als Energiesystem, mit Leitbahnen /Energieräumen (Meridianen) in denen die Lebensenergie zirkuliert und die Organe und Körperfunktionen nährt, steht im Zentrum fernöstlicher Vorstellung von Gesundheit und ist auch heute noch Grundlage des modernen Shiatsu.

Shiatsu wirkt

Shiatsu entspannt tief und fördert das Wohlbefinden. Seine Wirksamkeit beruht auf dem Ausgleich energetischer Ungleichgewichte. Es wirkt stärkend und harmonisierend im Alltag und ist eine gute Begleitung in Lebens-Krisen und Veränderungsprozessen. Shiatsu regt die Selbstheilungskräfte an und kann bei vielen Beschwerden eine hilfreiche Unterstützung sein. Durch verschiedene Druck- und Dehntechniken wird die Harmonisierung des Energieflusses erleichtert, energetische Stagnationen gelöst und die Regenerationskräfte des Menschen aktiviert. Regelmäßige Shiatsu- Behandlungen sind eine umfassende Gesundheitsvorsorge. In unserer vielfach belastenden Zeit steigt die Nachfrage nach Wegen, wieder mit sich und den eigenen Selbstregulierungskräften in Kontakt zu kommen.



Shiatsu als Lern-Weg

Für uns ist Shiatsu achtsame, energetische Körperarbeit **und** Weg persönlicher Entwicklung. Shiatsu zu erlernen ist ein Wachstumsprozess, in dem man neue Erfahrungen sammelt, Erkenntnisse gewinnt und sich verändert.

Die Grundhaltungen und Techniken dieser Behandlung sind für jeden Menschen erlern- und erfahrbar. Shiatsu als Lern-Weg ist ein individueller Reifungsprozess, der auch nach dem Abschluss der Ausbildung weiter geht.

Unsere erfahrenen und engagierten Lehrer*innen begleiten Sie mit Freude auf Ihrem Shiatsu-Weg.

Was Sie bei uns erwartet

Wir bieten seit 1983 Ausbildung in Shiatsu und Weiterbildung in traditionellen fernöstlichen Wegen der Gesundheitsbildung und Heilkunde an. Das ISOM ist Gründungsmitglied der GSD (Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland) und von dieser als qualifizierte Schule für Shiatsu anerkannt.

Ausbildungen bieten wir im Rhein-Main- und Rhein-Ruhr-Gebiet an. Unsere Schulungsräume finden Sie in Wiesbaden und Bonn. Darüber hinaus bieten wir die Einsteigerkurse auch an externen Bildungseinrichtungen und in anderen Städten wie z.B. Wuppertal, Hamm und Trier an.



Unsere Haltung

Unsere Shiatsu-Ausbildung verbindet die energetische Betrachtungsweise und Behandlungsform der fernöstlichen Traditionen mit europäischen Zugängen zur Gesundheitsförderung. Diese unterschiedlichen Betrachtungsweisen können sich so gegenseitig ergänzen und anregen.

Unsere Dojos

Die Lehr- und Übungsstätte für Shiatsu nennen wir Dojo. Der aus dem Japanischen stammende Begriff bezeichnete ursprünglich den Ort, an dem sich buddhistische Mönche zu Meditations- und Atemübungen trafen.

Das Dojo ist eine Stätte, die von einem Geist der Besinnung und des Respekts geprägt wird.

Wer Shiatsu praktizieren möchte, kann dies nur aus einer angemessenen inneren Haltung heraus tun.

Konzentration und Aufmerksamkeit sind dazu genauso erforderlich wie die Rücksicht, mit der man allen anderen Übenden begegnet. Ausdruck dafür ist u. a. die Verbeugung vor und nach Abschluss des Übungstages.

Unser Unterricht

Unser Unterricht ist eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis; Lernen und Anwenden bilden eine Einheit. Neben dem Vermitteln von Fachkenntnissen und methodischen Fähigkeiten legen wir besonderen Wert auf den persönlichen Kontakt mit Lehrenden und Mitlernenden in einem vertrauensvollen Miteinander in konstanten Gruppen.

Der Unterricht findet im Abstand von 3-6 Wochen an Wochenenden statt. Die Unterrichtszeiten sind - bis auf wenige Ausnahmen - samstags von 09.30 - 18.00 Uhr und sonntags von 09.00 - 15.00 Uhr inklusive Mittagspause. Insgesamt 15 Stunden Unterricht finden online statt.

Wir unterrichten Shiatsu auf Grundlage des eigenen Erlebens von Ki (Energie) und Hara-Bewusstheit auf Basis der Stile von Namikoshi, Ohashi und Masunaga.

Professionelle Behandlungstechnik, fernöstliche Befunderhebung und der respektvolle und achtsame Umgang mit den Shiatsu-Kolleg*innen und Shiatsu-Klient*innen bilden für uns die Basis einer integrierten und stimmigen Shiatsu - Praxis.

Mit unseren Angeboten wenden wir uns an interessierte Laien, sowie an Menschen, die bereits in pädagogischen, medizinischen und anderen helfenden Berufen tätig sind.

Unsere qualifizierte Ausbildung eröffnet Ihnen neue Tätigkeitsfelder und Wachstumsmöglichkeiten im privaten und professionellen Bereich.



Das ISOM Ausbildungs-Team

Unsere Lehrer*innen sind ausgebildete Shiatsu-Lehrer*innen mit der Anerkennung durch den Dachverband (GSD). In Ihrer 3-4 jährigen Ausbildungszeit werden Sie von mindestens 3 unterschiedlichen Shiatsu-Lehrer*innen GSD unterrichtet und bekommen so einen vielfältigen Eindruck individueller Shiatsu-Kompetenzen immer in Anlehnung an das Curriculum des Dachverbandes.



Frank Seemann

Institutsleiter



Ursula Eva Pellio

Ausbildungsleitung Wiesbaden



Sylvia Münch

Ausbildungsleitung Bonn



Iris Maria Wessel

Lehrerin Anatomie



Astrid Kind de Mercedes

Büroleitung



Cornelia Knoll

Lehrerin Wiesbaden

Regelmäßig bieten wir den bei uns ausgebildeten Shiatsu-Praktiker*innen (GSD) die Möglichkeit der Assistenz und Lehrer*in-Ausbildung an unserem Ausbildungsinstitut; so dass einige Wochenendseminare auch von ihnen mit oder selbständig unterrichtet werden.

Aufbau und Inhalte der Ausbildung

Unsere GSD anerkannte Ausbildung gliedert sich in 3 aufeinander folgende Ausbildungsstufen:

Stufe I - Shiatsu kennen lernen und erfahren -

Wir geben Ihnen in der ersten Ausbildungsstufe einen umfassenden, praktischen Einblick in die Welt des Shiatsu. Hier geht es vor allen Dingen um Wohlfühlen, Selbsterfahrung und um die verschiedenen Anwendungsbereiche.



Zu diesem Weg gehören insbesondere:

- die Achtsamkeit der Shiatsu-spezifischen Lehndruck-Berührung
- die Bewusstheit für Ihren Körper und Ihre Körpermitte (jpn. Hara)
- eine erste Idee über die Philosophie der 5 Wandlungsphasen
- Sie behandeln in Bauch-, Seiten- und Rückenlage

Wir freuen uns, wenn Sie nach 3 Wochenenden informiert und inspiriert mit uns in die nächste Ausbildungsstufe gehen.

Stufe II: - Shiatsu Kompetenzen entwickeln und vertiefen -

Wir vermitteln Ihnen in der zweiten Ausbildungsstufe Wissen und Kompetenzen zur theoretischen und praktischen Anwendung von Shiatsu.

So erlernen Sie insbesondere:

- das Erleben,erspüren, Erfahren und das Verständnis für „Ki“ (unsere Lebensenergie)
- die Verfeinerung der shiatsu-spezifischen Haltung aus dem Hara und der besonderen Berührungsqualität
- das Meridian-System nach Masunaga und die Entwicklung, Geschichte und Sichtweisen verschiedener Meridiansysteme
- den praktischen Einsatz auch auf Massagestuhl und Behandlungsliege
- die verschiedenen Behandlungspositionen stimmig anzuwenden
- die Theorie der fernöstlichen Lebens- und Gesundheitsphilosophie mit ihren energetischen Phänomenen Kyo / Jitsu - Yin / Yang, etc.



Auf diesem Wege verfeinern Sie das Gespür für die eigene (Körper-) Haltung und erleben eine Förderung der Selbstwahrnehmung. Sie erlernen und stärken Ihre Kompetenzen für individuelle Behandlungen im Shiatsu.

Wir möchten unsere Begeisterung für Shiatsu - Berührung aus der Stille - mit Ihnen teilen. Gehen Sie nach insgesamt 16 Wochenenden mit uns noch ein Stück weiter und tiefer Ihren eigenen Shiatsu-Weg.

Stufe III: - Shiatsu als Weg nach Innen und Außen -

Wir unterstützen Sie Ihre bereits erworbenen Erfahrungen und Kompetenzen individuell zu vertiefen, zu verfeinern und für die weitere persönliche oder berufliche Anwendung umzusetzen.

Sie erlernen die energetischen Befunde des „Zen-Shiatsu“ durch Berührung, durch das achtsame Gespräch und durch feine Beobachtung. Sie lernen, mit Ki in Resonanz zu sein, den Energiefluss einzuschätzen und energetische Ungleichgewichte zu balancieren. Sie verfeinern Ihre Behandlungsvarianten und die unterschiedlichen Behandlungspositionen fließend zu kombinieren.

So fördern wir Ihre professionellen Möglichkeiten:

Das Wochenende „Öffentlichkeitsarbeit“ und die Begleitung Ihres persönlichen Shiatsu-Projektes ebnen den Weg mit Ihrem Shiatsu nach außen zu gehen. Für die Entwicklung einer möglichen Selbständigkeit laden wir auch externe Referent*innen ein, die Ihnen ökonomische Grundlagen und Möglichkeiten aufzeigen.



Auf diesem Wege erspüren Sie umfassender und intensiver die Wahrnehmung energetischer Phänomene und verstehen es, diese in Bezug zu konkreten Lebensbedingungen zu setzen und ressourcenorientierte Unterstützung anzubieten. Sie lernen auch, Ihre Grenzen und Möglichkeiten von Shiatsu-Behandlungen einzuschätzen und verantwortungsvoll zum Wohle Ihrer selbst und der Klient*innen abzuwägen. Sie stärken Ihre Gesprächskompetenzen mit Probeklient*innen und zukünftigen Klient*innen. Und natürlich erleben Sie Ihre persönliche Entwicklung mit Möglichkeiten zur Selbstreflexion.

Kosten der Ausbildung

WE 1 - 3	Stufe I
	550 €; Ratenzahlung s. Seite 13
WE 4 - 16	Stufe II *
	2.860 €, Ratenzahlung s. Seite 13
WE 17 - 30	Stufe III
	3.500 €, Ratenzahlung s. Seite 13

Gesamtkosten WE 1-30: 6.910 € (Betrag weicht bei Ratenzahlung ab)

Zusätzliche Kosten bis zum Abschluss Stufe II

10 Eigenbehandlungen a´ 60,00 € bis 70,00 € (je nach Behandler*in)

2 Lehrer*in-Behandlungen und 2 Supervisionen a´ 70 €

Zusätzliche Kosten bis zum Abschluss Stufe III

2 Lehrer*in-Behandlungen und 2 Supervisionen a´ 70 €

für medizinisch nicht Vorgebildete ist zusätzlich verpflichtend:

Kompaktkurs medizinisches Grundwissen/anschauliche Anatomie /Physiologie

Kosten 750 €, kann in 3 Raten a 250€ gezahlt werden.

Die Ausbildungsgebühr beinhaltet ausführliches Ausbildungs-, Lern- und Prüfungsmaterial und die *Lern -App *Tsubook*.

Interessant:

Durch die Behandlung von Probeklient*innen ab ca. der Hälfte der Ausbildungszeit kann der Ausbildungsbetrag um ca. 2.000 € gesenkt werden.

Für eine Shiatsu-Behandlung können sie je nach Ausbildungsfortschritt im Rahmen Ihrer vertraglichen Probebehandlungen ca. 20-40 € berechnen.

Die einzelnen Ausbildungsstufen können bei Bedarf unterbrochen oder am jeweils anderen Standort absolviert werden.

Zusammensetzung der Ausbildungsstunden bis zur Abschlussprüfung

Inhalt		Zeit-Stunden
30 Wochenenden	a´ 15 Stunden Unterricht	450
4 Lehrerbehandlungen	entspricht je 3 Unterrichtsstunden	12
4 Supervisionsstunden	entspricht je 3 Unterrichtsstunden	12
10 Eigenbehandlungen	inklusive Protokoll	15
70 Probebehandlungen	inklusive Protokoll und Feedback	100
Projekt/Praktikum	Umfang nach Absprache	30
Hausarbeit	2 -10 DIN A 4 Seiten	10
		629
Anatomie	2 Wochenenden und 3 Online Kurse	45
		674

Wichtig zu wissen:

Die Ausbildungsteilnehmer*innen verpflichten sich, an allen angebotenen Kursen vollständig und pünktlich teilzunehmen. Abwesenheiten müssen den Ausbildungsleiter*innen rechtzeitig mitgeteilt werden. In den Stufen II und III ist je 1 Wochenende Fehlzeit (15 Stunden) möglich, diese können kostenlos nachgeholt werden. Weitere verpasste Ausbildungsinhalte müssen bis zur Abschlussprüfung auf eigene Kosten nachgeholt werden (125 € pro WE). Die Teilnahmebestätigung wird erst mit Erfüllung aller Ausbildungsinhalte ausgehändigt. Der Umfang des Projektes oder Praktikum und Hausarbeit ist mit den Ausbildungsleiter*innen abzusprechen.

Die Eigenbehandlungen sind vorzugsweise bei den ISOM-Shiatsu-Lehrer*innen oder Assistentinnen zu machen. In Ausnahmefällen und nach Absprache können Sie sie bei Shiatsu Praktiker*innen unserer Schule oder GSD anerkannten Shiatsu-Praktiker*innen in Ihrer Wohnort-Nähe absolvieren.

Wenn Sie beginnen, Probeklient*innen zu behandeln, empfehlen wir eine Berufshaftpflichtversicherung.

Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Konzept zusagt und wir den Shiatsu-Weg gemeinsam gehen können. Sollten sie noch Fragen haben oder in den Unterricht reinschnuppern möchten, kontaktieren Sie uns sehr gerne.

Büroleitung Astrid Kind de Mercedes Tel.: 0228-5349159,
kind@shiatsu-institut.de

Institutsleitung Frank Seemann Tel.: 0228-9489100
Frank.Semmann@shiatsu-institut.de

Die GSD Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland - unser Berufsverband

Als Berufs- und Interessenverband wurde 1992 die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. gegründet. Mit mehr als 1100 Mitgliedern vertritt sie Shiatsu in Deutschland. Das ISOM ist Gründungsmitglied der GSD.

Die GSD sorgt für eine umfassende Kompetenz in Ausbildung, Praxis und Weiterbildung.

**GSD**Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Die Mitgliedschaft als Ausbildungsabsolvent*in sowie Anerkennung als Shiatsu-Praktiker*in (GSD), Shiatsu-Lehrer*in (GSD) oder der Shiatsu-Ausbildung (GSD) bestätigt ein hohes Qualitätsniveau.

Die GSD bietet bei Mitgliedschaft eine ganze Reihe von Serviceleistungen und die Chance, sich in einem wachsenden Verband für Shiatsu in seinen vielfältigen Anwendungsfeldern zu engagieren.

Für Lernende an einer GSD-anerkannten Schule sind die ersten beiden Jahre der Mitgliedschaft ab Beginn der Shiatsu-Ausbildung kostenlos.

Viermal pro Jahr erscheint das Shiatsu Journal mit interessanten Beiträgen rund um das Thema Shiatsu.

Einmal pro Jahr findet die Mitgliederversammlung statt. Sie ist eingebunden in eine 2-3 tägige Fortbildungsveranstaltung. Im Wechsel gibt es Fachtage und Kongresse. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht, neue Erkenntnisse erarbeitet, Workshops angeboten, Verbindungen geknüpft und Shiatsu gefeiert.

Die GSD stellt für die jährlichen deutschlandweiten Shiatsu-Tage im Herbst ausführliches Werbe- und Informationsmaterial zur Verfügung und gibt den organisatorischen Rahmen auf dem Weg für noch mehr Öffentlichkeit für Shiatsu.

Die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle, Regina Rettenmeier und Melanie Hollweg, stehen für Fragen und Informationen rund um Shiatsu zur Verfügung.

Nähere Informationen erhalten Sie über:

Geschäftsstelle der GSD
Eimsbütteler Str. 53 - 55
22769 Hamburg
Tel. 040 / 85 50 67 36
Fax 040 / 85 50 67 37
www.shiatsu-gsd.de
info@shiatsu-gsd.de



Berührung aus der Stille

ISOM Rhein-Ruhr
Rhein-Main
Institut für Shiatsu

ANMELDUNG

Ich melde mich hiermit zu folgen Teilen der Shiatsu-Ausbildung an:

- Stufe I
- Stufe II
- Stufe III

Bonn

Wiesbaden

- Die Zahlungsvereinbarung füge ich diesem Vertrag bei (Extrablatt S. 13)

Name, Vorname:.....

Anschrift:.....

.....

Telefon: / E-mail:.....

Ort / Datum:.....

Unterschrift:.....

Die Vertragsbedingungen (Stand Jan 2023) sind mir bekannt und ich erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Bitte auf der Internetseite anmelden oder mit beiliegenden Vordrucken an unsere Bonner Büro-Adresse senden. Mit der Anmeldung werden die in diesem Ausbildungskonzept beschrieben Kurs- / Vertrags-, Teilnahme- und Ausbildungsbedingungen anerkannt.



Berührung aus der Stille

ISOM Rhein-Ruhr
Rhein-Main
Institut für Shiatsu

ZAHLUNGSVEREINBARUNG

Einmalige Zahlung

<input type="checkbox"/>	Stufe I, auch 3 Raten möglich (200 €, 200 €, 150 €)	550 €
<input type="checkbox"/>	Stufe II	2.860 €
<input type="checkbox"/>	Stufe III	3.500 €

Monatliche Raten

<input type="checkbox"/>	Stufe II	16 Raten á 190 €;	gesamt 3.040 €
ab erstem Kurs-WE monatlich zu zahlen			
<input type="checkbox"/>	Stufe III	18 Raten á 210 €;	gesamt 3.780 €
ab erstem Kurs-WE monatlich zu zahlen			

Abweichende, individuelle Ratenzahlungen können nach Rücksprache vereinbart werden.

Hiermit vereinbaren wir verbindlich obige Ratenzahlung für die Kursgebühr der Shiatsu-Ausbildung:

BN

WI

NAME, VORNAME

Datum:

.....

Kursteilnehmer*in

.....

ISOM Institut für Shiatsu

Mit Unterschrift des Vertrages werden die Vertrags-, Zahlungs- und Ausbildungsbedingungen) anerkannt

„DAS KLEINEGEDRUCKTE“ -
VERTRAGSBEDINGUNGEN ZUR SHIATSU - AUSBILDUNG (Stand: Jan 2023)

Unsere Shiatsu-Ausbildung ist anerkannt nach den Richtlinien der GSD (Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland). Der Titel „**Shiatsu-Praktiker*in GSD**“ ist an die bestandene Abschlussprüfung **und der aktiven Mitgliedschaft** in der GSD erlaubt. Die Ausbildung erfolgt in 3 aufeinander aufbauenden Stufen; zwischen den Stufen kann pausiert werden.

Stufe I besteht aus 3 Wochenendkursen. Es endet mit einer Teilnahmebestätigung und ist Grundlage für Stufe II -. Diese umfasst 13 Wochenendkurse. Mit bestandener Zwischenprüfung (Theorie und Praxis) haben Sie die Voraussetzung für Stufe III erworben. Sie umfasst 14 Wochenendkurse einschließlich Abschlussprüfung (Theorie und Praxis).

Die schriftlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Kursgebühren sind je nach Vertragsvereinbarung fällig. Bei Nicht-Einhaltung der möglichen Ratenzahlungsvereinbarung wird der offene Gesamtbetrag sofort fällig. Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 300,00 fällig. Bei späterer Abmeldung kann eine Rückzahlung der Kursgebühr abzüglich € 300,00 Bearbeitungsgebühr nur dann erfolgen, wenn der reservierte Platz durch eine/n andere/n Teilnehmer*in in Anspruch genommen werden kann. Ab Beginn der Ausbildung muss die volle Ausbildungsgebühr beglichen werden. An dieser Stelle weisen wir auf die Möglichkeit einer Kursstornoversicherung hin.

Interessent*innen mit körperlichen Beschwerden und Krankheiten müssen vor Anmeldung ein Gespräch mit einem/r ISOM Lehrer*in führen. Jede(r) Teilnehmer*in trägt die volle Selbstverantwortung für ihr/sein Handeln. Die Haftung für Fahrlässigkeit wird im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen ausgeschlossen. Während der Ausbildungswochenenden sind die Teilnehmerinnen über das ISOM unfallversichert. Das ISOM haftet nicht für ein bestimmtes Schulungsergebnis oder konkreten Schulungserfolg.

Die Institutsleitung behält sich vor, einen Ausbildungsgang zu verschieben oder abzusagen, falls die erforderliche Teilnehmer*innenzahl nicht zustande kommt. Sie darf, um die GSD-Anerkennung der Ausbildung sicherzustellen, hierzu notwendige Änderungen im Ausbildungskonzept vornehmen. Hierzu zählt auch die Verlegung einzelner Module an den jeweils anderen Standort Wiesbaden oder Bonn. Das ISOM behält sich vor, die Kosten für Supervisionen und Anatomie möglichen wirtschaftlichen Notwendigkeiten anzupassen. Die Inhalte der Ausbildungsunterlagen sind Eigentum des Instituts und dürfen nicht vervielfältigt, weitergegeben oder zu eigenen Unterrichtszwecken verwendet werden. Film- oder Videoaufnahmen sind im Rahmen der Ausbildung nicht erlaubt.

Während der Ausbildung werden von den Teilnehmer*innen (neben der Arbeit mit Probeklient*innen) keine professionellen, bezahlten Shiatsu-Behandlungen durchgeführt. Teilnehmer*innen an der Ausbildung sind vom Institut nicht als Shiatsu-Kursleiter*in oder -Lehrer*in zum Unterrichten berechtigt. Schweigepflicht: Der / die Absolventin verpflichtet sich zur Schweigepflicht hinsichtlich sämtlicher Informationen über Klient*innen oder Mitlernenden. Dies gilt auch für die Zeit nach Beendigung des Vertrages.

Das Institut behält sich vor, Teilnehmende bei möglichen Vertrags-Verstößen von der Ausbildung auszuschließen.

Hygienemaßnahmen an unseren Ausbildungs-Standorten

Wir haben schon immer ein Hygienekonzept gehabt und dieses wird durch Covid 19 gemäß den Bedingungen der Länder NRW und Hessen, sowie den betroffenen Städten (z.B. Bonn und Wiesbaden) angepasst.

Jede/r Teilnehmer*in wäscht sich bei Eintritt in die Schulungsräume die Hände.

Jede/r Teilnehmer*in bringt eigens für den Shiatsu Unterricht geeignete Kleidung mit.

Jede/ r Teilnehmer*in benutzt Socken auf den Lagerungsmaterialien und während der Behandlungen.

Jede/r Teilnehmer*in hat ihr eigenes Tuch für den Futon oder die Liege und ein eigenes Tuch speziell für den Kopf.

Zwischen den einzelnen Shiatsu-Einheiten gilt Händewaschen. Zusätzlich stellen wir Desinfektionsmittel für die Hände zur Verfügung. Bitte eigene Handcreme mitbringen, da die Hände durch viel Wasser und / oder Desinfektion stark beansprucht werden.

Wenn es die Bedingungen so vorsehen, dann gilt während des Unterrichts und in allen weiteren Räumen Maskenpflicht und die Teilnahme am Unterricht ist nur nach den jeweils gültigen 2G, 2G+ oder 3G Regeln möglich.

Falls jemand Schnupfen-, Husten-, Erkältungs- oder Fieberanzeichen hat, darf derjenige nicht zum Unterricht erscheinen. Dasselbe gilt für Teilnehmende, die in den 14 Tagen vor Kursbeginn / Unterrichts-Wochenende Kontakt mit Menschen hatten, die an Covid-19 erkrankt sind / waren.

Wir bitten um Kontaktaufnahme mit dem Büro, so dass wir eine individuelle Lösung gefunden wird. Wer wegen o.g. Gründen oder aus eigenem Entschluss einzelne Kurstage fehlt oder ganze Kurse verpasst, der kann- je nach Verfügbarkeit- kostenlos in den nächstmöglichen Kurs, eventuell auch am anderen Standort das Verpasste nachholen.

Die Räume werden regelmäßig desinfiziert.

Während des Unterrichts finden viele Lüftungspausen von 10-15 Minuten statt und die Teilnehmer*innen können selber an frischer Luft sich vom möglichen Tragen der Maske erholen.

Wer nach dem Aufenthalt im Dojo innerhalb von 14 Tagen an Covid-19 erkrankt, muss sich bei uns melden. Vielen Dank.

Die Hygienemaßnahmen werden stets aktualisiert und hängen auch in den Unterrichtsräumen aus.

Wir danken für das Verständnis.

Shiatsu - Literatur,

die Sie auf Ihrem Shiatsu Weg informativ begleiten und inspirieren kann:

Christine Reder - 12 Meridiane nach Masunaga - Verlag Grenzen erzählen

Heilsame Berührung, Autor: Klaus Metzner, Junfermann Verlag, ISBN 3-87387-579-9

YU SEN - Sprudelnder Quell, Autor: W. Rappenecker, SSG Verlag, ISBN 3-927359-005-X

Fünf Elemente und zwölf Meridiane, Autor: W. Rappenecker,
Hübner Verlag, ISBN 3-927359-09-2

Ich Yin... ... Du Yang, Autor: Mike Mandl, Bacopa Verlag, ISBN 3-901618-35-X

Meridiane. Landkarten der Seele. Mike Mandl Bacopa Verlag, ISBN 978-3-903071-75-9

Durch Berührung wachsen, Autor: Joachim Schrievers,
Verlag Hans Huber, ISBN 3-456-84064-0

Shiatsu - Die japanische Fingerdrucktherapie, Autor: W. Ohashi,
Hermann Bauer Verlag, Freiburg, ISBN 3-7626-0206-9

Das große Buch der Heilung durch Shiatsu, (Zen-Shiatsu), Autoren: S. Masunaga und W. Ohashi
Otto Wilhelm Barth Verlag, ISBN 3-502-67451-5

Shiatsu - Grundlagen und Praxis, Autorin: Carola Beresford-Cooke,
Verlag Urban & Fischer, ISBN 978-3-43755803-0

Atlas Shiatsu, Autoren: Wilfried Rappenecker, Meike Kockrick,
Elsevier Verlag, ISBN-13: 978-3437573408

Joachim Schrievers, Schätze des Shiatsu, ISBN:9783744832984

HARA - Die Erdmitte des Menschen, Autor: Karlfried Graf Dürckheim, Otto Wilhelm Barth
Verlag, ISBN 3-502-67151-6

Alles Weh ist Heimweh, Autorin: Dianne M. Connelly,
Verlag Bruno Endrich, ISBN-13: 978-3926656018

ChiYou - Bring deine Energie in Fluss, Autorin : Antje Tittelmeier,
Triskel Verlag, ISBN 978-96458-651-3

Shiatsu für Schwangerschaft und Geburt, Autorin: Suzanne Yates
Verlag Urban & Fischer, ISBN 978-3437-574108

SHIATSU

Berührung aus der Stille

ISOM Rhein-Ruhr
Rhein-Main
Institut für Shiatsu

Kontakt / Informationen



Unsere Büroadresse:

ISOM Institut für Shiatsu
Rhein-Ruhr/Rhein-Main
Karmeliterstr. 15
53229 Bonn

Tel: 0228-9489100 Frank Seemann, Institutsleiter
Tel: 0228-5349159 Astrid Kind de Mercedes, Büroleitung

info@shiatsu-institut.de
www.shiatsu-institut.de

Adressen unserer Ausbildungsräume:

Shiatsu Dojo Rhein-Ruhr
Pützchens Chaussee 162 - Innenhof
53229 Bonn

Shiatsu Dojo Rhein-Ruhr
Herrngartenstr. 17
65185 Wiesbaden

Unsere Bankverbindung:

ISOM, Institut für Shiatsu
Triodos Bank
IBAN DE82500310001053260019
BIC TRODDEF1