

SHIATSU...

... mehr als ein Fingerdruck



...ist eine **energetische Körperarbeit**, die ursprünglich aus Japan stammt.

...ist achtsame und wirkungsvolle Berührung unserer **Lebensenergie**.

Die Anregung unseres Energiesystems durch Shiatsu ermöglicht eine **Harmonisierung des Energieflusses** und fördert so unser Wohlbefinden.

Dazu werden in einer Behandlung die **Meridiane** durch achtsamen Lehdndruck aus der Körpermitte (Hara) mittels Daumen und Handballen berührt.



Diese achtsame und raumgebende **Berührung** ist für jeden Menschen erlernbar.

Paracelsusstr. 40a, 42283 Wuppertal,
www.shiatsu-quelle.de, info@shiatsu-quelle.de
Tel.:0202-597060; mobil: 0174-3723181
IBAN: DE82330500000007416100

An diesem Kennen-Lern Wochenende erlernen Sie **Behandlungen in Rücken- und Bauchlage**.

Das Erlernte können Sie sich sowohl gegenseitig als auch einem anderen Menschen geben und erfahren dabei als Gebende/r und Nehmende/r Wohlgefühl und Entspannung.

Neben der praktischen Arbeit ist auch Raum und Zeit für **Fragen und Informationen** rund um das Thema Shiatsu.



Termin: 06./07. Juni 2020,

Sa.: 11.00-18.30 Uhr, 90 Min. Pause

So.: 10.00-17.00 Uhr, 60 Min. Pause

Ort: Iyengar Yoga Institut, 59065 Hamm,
Martin-Luther-Str. 34

Kosten: 155,00 €, („Paare“ 300,00 €), zahlbar auf das u.g. Konto

Anmeldung: schriftlich, **Teilnehmer*innen:**
min. 6, max. 12



Astrid Kind de Mercedes
Shiatsu Lehrerin GSD*

*Gesellschaft für Shiatsu Deutschland