Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.shiatsu-institut.de - ISOM Institut für Shiatsu

ISOM Rhein-Ruhr Rhein-Main Institut für Shiatsu

Bezeichnung /Seite: Shiatsu Behandlung Bonn

Shiatsu-Praxis und Behandlung in Bonn - Frank Seemann

Herzlich willkommen in meiner Shiatsu-Praxis!

Willkommen in meiner Shiatsu-Praxis in Bonn

Seit über 30 Jahren begleite ich Menschen mit Shiatsu auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden. Meine Ausbildung verdanke ich Wataru Ohashi und vielen weiteren inspirierenden Lehrerinnen und Kollegen. Seit 2001 bin ich Shiatsu-Lehrer (GSD) mit eigener Schule und lerne auch von meinen SchülerInnen stetig dazu. Als langjähriges Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) setze ich mich aktiv für die Verbreitung dieser wertvollen Praxis ein.

Shiatsu – Tiefenentspannung und Energieausgleich

Shiatsu unterstützt Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenssituationen: Ob zur Entspannung, als Begleitung in Veränderungsprozessen oder einfach als besondere Auszeit – Shiatsu bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Es fördert die Selbstregulation und stärkt die Lebensenergie.

Shiatsu ist keine Symptombehandlung, sondern betrachtet den Menschen ganzheitlich. Ziel ist es, das innere Gleichgewicht zu unterstützen und Körper sowie Geist gesund zu erhalten. In einem Erstgespräch klären wir Ihre individuellen Bedürfnisse und den Ablauf der Behandlung.

Wie läuft eine Shiatsu-Behandlung ab?

Die Behandlung erfolgt in bequemer Kleidung auf einem Futon. Mit achtsamen Drucktechniken entlang der Meridiane werden Blockaden gelöst und der Energiefluss

angeregt. Viele Menschen empfinden Shiatsu als tief entspannend und stärkend.

Während der etwa 50-minütigen Sitzung können Sie sich ganz auf Ihr aktuelles Anliegen konzentrieren. Ein regelmäßiger Behandlungsrhythmus kann helfen, nachhaltige Veränderungen zu fördern.

Gesundheit bewahren mit Shiatsu

Nach traditioneller fernöstlicher Lehre ist der Mensch eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Stress, Verspannungen oder emotionale Belastungen können das innere Gleichgewicht stören. Shiatsu hilft dabei, frühzeitig auf diese Signale zu achten, bevor sie zu größeren Beschwerden werden.

Shiatsu ist eine gesundheitsfördernde Methode, ersetzt jedoch keine medizinische Behandlung. Es eröffnet neue Wege zur Selbstwahrnehmung und unterstützt Ihre persönliche Entwicklung.

Ich freue mich, Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen! Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Termine nach Vereinbarung

mobil: 0160 - 4485922
mail: fs@shiatsu-bonn.de

Weitere Kontaktdaten finden Sie hier.