

Zentrierung und die Arbeit mit dem Hara

Beginn: 23.08.2025

Ende: 24.08.2025

Ort: Dojo Bonn

Leitung: Frank Seemann

Teilnehmergebühr: 100,00 € , (GSD Rabatt 10%)

Zentrierung und die Arbeit mit dem Hara

?

Dieses Seminar ist Teil der Ausbildung für Lernende in der Aufbau- oder Professionalisierungsstufe. Wir geben 6 externen Teilnehmer*innen die Möglichkeit, teilzunehmen. Auch Absolvent*innen unserer Ausbildung sind als Wiederholer*innen herzlich willkommen.

Samstag: 10.00 - 18.30 Uhr, Sonntag: 09.00-15.00 Uhr



Frank wurde 1956 in Mülheim/Ruhr geboren und hat sich schon früh für körperbezogene Behandlungsmethoden und japanische Künste (Zazen und Aikido) interessiert. Sein Shiatsu-Zertifikat erwarb er 1991 bei Wataru Ohashi in New York. Er leitet seit 2001 das ISOM Institut für Shiatsu und ist lange Jahre im Vorstand der GSD gewesen. An der Uni Bonn lehrte er "Südostasienwissenschaften".