

**Klang und Energie - ein Kreativworkshop**

**Beginn:** 28.04.2024

**Ende:** 28.04.2024

**Ort:** Shiatsu-Dojo Bonn, Im Thelenpfad 3, 53229 Bonn

**Leitung:** Sylvia Münch

**Teilnehmergebühr:** 55,00

Eine Klangschaale übt auf manche Menschen eine Faszination aus. Wenn Du zu diesen Menschen gehörst, laden wir Dich ein, an diesem Kreativworkshop teilzunehmen.

In einem kleinen effektiven Rahmen nähern wir uns der Anwendung von Klangschaalen und dem Einsatz, auch im Rahmen einer Shiatsu-Behandlung. Du experimentierst mit verschiedenen Anschlagstechniken, erfährst die durchdringende Wirkung an und in Dir, wir gehen auf die Kontextmöglichkeiten Meditation, Shiatsu, Klangbad, Klangmassage ein.

Freue Dich auf 3,5 Stunden wirkungsvolles und entspannendes Miteinander.

Termin: Sonntag 16.00-19.30 Uhr

