Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.shiatsu-institut.de - ISOM Institut für Shiatsu

ISOM Rhein-Ruhr Rhein-Main Institut für Shiatsu

Entspannung statt Stress- SHIATSU
Beginn: 21.10.2023
Ende: 29.10.2023
Ort: Shiatsu Dojo Wiesbaden
Leitung: Conny Knoll GSD
Teilnehmergebühr: 325 € für beide Wochenenden, 2 Personen je 300 € , 1 Wochenende je 175 € p.P., 1 Wochenende 2 Personen 165 € p.P.

Die Woche ist stressig, das Arbeitspensum zu viel, die Herausforderungen nehmen Überhand.

Der dringende Ruf nach Entspannung ist in Dir!

Shiatsu entspannt - harmonisiert -energetisiert - Shiatsu berührt

Shiatsu-Zeit gibt dir Möglichkeiten im Hier und Jetzt wieder anzukommen, dich wahrzunehmen und den Alltag hinter dir zu lassen.

Gleichzeitig lernst du die wundervolle Technik des Lehndrucks aus der Körpermitte und bekommst einen ersten Eindruck über Shiatsu aus der Stille.

Den Rücken wohlig berührt, den Kopf sanft entspannt; Arme und Beine belebt: so fühlt sich nach dem Kurs Dein persönlicher Sonntag Mittag an.

Die Wochenenden sind einzeln oder auch im Zweierpaket buchbar.

Wenn Ihr zu zweit kommt, gewährend wir Euch gemeinsam 25 Euro Ermäßigung.
Ihr lernt gemeinsam Behandlungssequenzen, die Ihr wohlig miteinander anwenden könnt.

Die Termine sind:

21.-22.10. und 28.- 29.10. 2023

Uhrzeiten:

Samstag: 10:00-18:00 Uhr, eine Stunde Mittagspause

Sonntag: 10.00-14.00 Uhr

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier genügt

Gebt in Eurer Anmeldung bitte an , ob Ihr einen oder zwei Wochenendtermine bucht und wer die Person ist, mir der Ihr Euch gegebenenfalls zusammen anmeldet

Wir freuen uns auf Euch!

UND:
Mit diesem Einstieg ist im Frühjahr 2024 auch ein Einstieg in eine professionelle Shiatsu Ausbildung möglich.