

**Stufe I Bonn - Shiatsu erfahren und kennen lernen -**

**Beginn:** 23.09.2023

**Ende:** 12.11.2023

**Ort:** Dojo Bonn

**Leitung:** Sylvia Münch GSD, Iris Maria Wessel

**Teilnehmergebühr:** 550 € (Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich)

Wir geben Ihnen in der ersten Ausbildungsstufe einen umfassenden, praktischen Einblick in die Welt des Shiatsu – vom Wohlfühl- und Selbsterfahrungsbereich bis in die zahlreichen Anwendungsbereiche des Shiatsu.

Hierzu gehören insbesondere:

- die Achtsamkeit des Shiatsu in der energetischen Berührung
- das Berühren aus dem Hara, unserer Körpermitte
- das gute Gefühl vom Kopf in den Bauch gekommen zu sein

Auf diesem Wege:

- lernen und erspüren Sie einfache Wohlfühlbehandlungen
- schnuppern Sie in die Philosophie der Wandlungsphasen hinein
- haben Sie die Möglichkeit, Shiatsu auf dem Futon, der Massageliege und dem Massagestuhl auszuprobieren
- und erfahren alles Wichtige über Shiatsu - Behandlungen, Shiatsu als Ausbildungs-Weg und möglichen beruflichen Einsatzbereichen

Wir freuen uns, wenn Sie nach 3 Wochenenden informiert und inspiriert mit uns in die nächste Ausbildungsstufe gehen

Die drei Termine 2023 sind: **23.-24.09., 21-22.10., 11.-12.11.**

Uhrzeiten: Samstag: 09.30 - 18.00 Uhr, Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr

Teilnehmer-Zahl : mind. 6, max. 14, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

P.S. verpasste Wochenenden können später oder am Standort Wiesbaden nachgeholt werden