

**Kiyindo Shiatsu**

**Beginn:** 25.03.2023

**Ende:** 26.03.2023

**Ort:** Shiatsu Dojo Wiesbaden

**Leitung:** Pierre Clavreux (F)

**Teilnehmergebühr:** 240,00 € bei Anmeldung bis 20.01.2023, danach 270,00 € (10% GSD-Rabatt)

Pierre Clavreux - Behandlungen von Rücken- und Nackenproblematiken  
(Pierre Clavreux ist Absolvent der AKAHIGEDO School of Oriental Medicine in Tokio)

Kiyindo Shiatsu® ist durch seine spezielle Berührungsform eine besondere Technik zum Wohlbefinden hin. Kiyindo Shiatsu® kann sowohl schmerzlindernd als auch vorbeugend wirken. Die Kiyindo®-Berührung tonisiert die Energie, befreit die Gelenke und lindert Muskel- und Skelettschmerzen in der Tiefe.

Der praxibezogene Aufbau dieses Seminars wird es Ihnen ermöglichen, Punkt für Punkt verschiedene Kiyindo Shiatsu®-Techniken anatomischer Querverbindung zu erlernen, um Rücken- und Nackenproblematiken in der Tiefe zu lindern, aber auch um die Mobilität des Beckens zu verbessern, indem sie das Hohlkreuz reduzieren.

Die Teilnehmenden werden darüber hinaus den Dialog mit den Klient\*innen über mögliche Zusammenhänge zwischen Symptomen und seinem Lebensstil üben, sowie angemessene Ratschläge zur Vorbeugung chronischer Rücken- und Nackenschmerzen (Verbesserung der Körperhaltung, Lockerungsübungen ...) kennenlernen.

Pierre arbeitet u.a. mit Überkreuz-Behandlungen. Also linker Ellbogen, wenn rechtes Knie schmerzt oder linker Knöchel, etc.; Aktivierung zur besseren Durchblutung der Blasenenergie, Energiepunkte speziell an Rücken und Becken, uvm.

Pierre Clavreux lernte Shiatsu seit 1984 in Japan bei Meister Shinken Takeuchi und schloss die Yin Shiatsu School of Oriental Medicine AKAHIGEDO in Tokio mit seinem Diplom ab. Zusätzlich lernte Pierre Clavreux in Indien Yoga Massage, sowie Traditionelle Thai-Massage in Bangkok und anderen Orten.

Im Jahr 1992 entwickelte er „Yin Shiatsu Energétique“ (jetzt „Kiyindo Shiatsu“) als seine persönliche Shiatsu-Technik. Pierre Clavreux leitet das Europäische Kiyindo Shiatsu Zentrum in Strassburg, das neben einer Shiatsu-Grundausbildung auf die Weitergabe von „Kiyindo Shiatsu“ für erfahrene Praktiker spezialisiert ist.

**Kurszeiten:**

**Samstag:** 10.00 bis 13.30 Uhr, 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr (90 Minuten Pause)

**Sonntag:** 09.00 bis 15.00 Uhr - kleine Mittagspause -