

**Stufe I - Wiesbaden - Shiatsu erfahren und kennen lernen-**

**Beginn:** 10.06.2023

**Ende:** 09.07.2023

**Ort:** Shiatsu Dojo Wiesbaden

**Leitung:** Conny Knoll Shiatsu Lehrerin,

**Teilnehmergebühr:** 550,00 € Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich

*Wir geben Ihnen in der ersten Ausbildungsstufe einen umfassenden, praktischen Einblick in die Welt des Shiatsu – vom Wohlfühl- und Selbsterfahrungsbereich bis in die zahlreichen Anwendungsbereiche des Shiatsu. **Hierzu gehören insbesondere:***

- die Achtsamkeit des Shiatsu in der energetischen Berührung
- das Berühren aus dem Hara, unserer Körpermitte
- das gute Gefühl vom Kopf in den Bauch gekommen zu sein

**Auf diesem Wege:**

- lernen und erspüren Sie einfache Wohlfühlbehandlungen
- schnuppern Sie in die Philosophie der Wandlungsphasen hinein
- haben Sie die Möglichkeit, Shiatsu auf dem Futon, der Massageliege und dem Massagestuhl auszuprobieren
- und erfahren alles Wichtige über Shiatsu - Behandlungen, Shiatsu als Ausbildungs-Weg und möglichen beruflichen Einsatzbereichen

*Wir freuen uns, wenn Sie nach 3 Wochenenden informiert und inspiriert mit uns in die nächste Ausbildungsstufe gehen*

**Die Termine sind:**

10.-11. Juni, 24.-25. Juni, 08.-09. Juli

**Uhrzeiten:**

Samstag: 09.30 -18.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr

**Teilnehmer\*innen-Zahl:** mindestens 6 höchstens 14, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich