

**Stufe II - Bonn - Shiatsu Kompetenzen entwickeln und vertiefen**

**Beginn:** 04.09.2021

**Ende:** 31.12.2022

**Ort:** Shiatsu Dojo Bonn

**Leitung:** Astrid Kind de Mercedes, GSD

**Teilnehmergebühr:** 2.600 € (variiert je nach Ratenzahlung)

*Wir vermitteln Ihnen in der zweiten Ausbildungsstufe Wissen und Kompetenzen zur theoretischen und praktischen Anwendung von Shiatsu. **So erlernen Sie insbesondere:***

- das Erleben, Erspüren, Erfahren und das Verständnis für „Ki“ (unsere Lebensenergie)
- die Verfeinerung der shiatsu-spezifischen Haltung aus dem Hara und der besonderen Berührungsqualität
- das Meridian-System nach Masunaga und die Entwicklung, Geschichte und Sichtweisen verschiedener Meridiansysteme
- den praktischen Einsatz auch auf Massagestuhl und Behandlungsliege
- die verschiedenen Behandlungspositionen stimmig anzuwenden
- die Theorie der fernöstlichen Lebens- und Gesundheitsphilosophie mit ihren energetischen Phänomenen Kyo / Jitsu – Yin / Yang, etc.

**Auf diesem Wege:**

- verfeinern Sie das Gespür für die eigene (Körper-) Haltung
- erleben Sie eine Förderung der eigenen Selbstwahrnehmung
- erlernen Sie Ihre Kompetenzen für individuelle Behandlungen mit Shiatsu

*Wir möchten unsere Begeisterung für Shiatsu – Berührung aus der Stille - mit Ihnen teilen.*

Die geplanten Termine (13 WE) sind wie folgt: (durch die Corona-Maßnahmen können immer wieder kurzfristig Veränderungen )

**2021**

04.-05.September

18.-19. September

09.-10. Oktober

13./14. November

27. November ONLINE, 10.00-12.30 Uhr, 14.00 Uhr -16.30 Uhr

weiter dann in 2022

15./16. Januar

29. Januar ONLINE, 10.00-12.30 Uhr, 14.00-16.30 Uhr

19./20. Februar in Wiesbaden

12./13. März

02./03. April

07./08. Mai

21. Mai ONLINE, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-16.30 Uhr

25./26. Juni

13./14. August

17./18. September Zwischenprüfung

Uhrzeiten: Sa.: 09.30-18.00 Uhr, So.: 09.00 -15.00 Uhr

Voraussetzungen: Shiatsu Kenntnisse aus Stufe I am ISOM oder gleichwertige Kenntnisse einer anderen GSD-anerkannten Schule, Interessent\*innen mit anderen Vorkenntnissen setzen sich gerne mit unserem Büro in Verbindung.