

Stufe I- Bonn - Shiatsu kennen lernen und erfahren -

Beginn: 18.01.2020

Ende: 08.03.2020

Ort: Shiatsu Dojo Bonn

Leitung: Astrid Kind de Mercedes GSD, Sylvia Münch GSD

Teilnehmergebühr: 500,00 € (wir akzeptieren Bildungsprämie und Bildungsscheck), Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich

Wir geben Ihnen in der ersten Ausbildungsstufe einen umfassenden, praktischen Einblick in die Welt des Shiatsu – vom Wohlfühl- und Selbsterfahrungsbereich bis in die zahlreichen Anwendungsbereiche des Shiatsu-.

Hierzu gehören insbesondere:

- die Achtsamkeit des Shiatsu in der Berührung
- das Berühren aus dem Hara, unserer Körpermitte
- die besondere Qualität energetischer Berührung

Auf diesem Wege:

- lernen und erspüren Sie einfache Wohlfühlbehandlungen
- schnuppern in die Philosophie der Wandlungsphasen hinein
- haben Sie die Möglichkeit, Shiatsu auf dem Futon, der Massageliege und dem Massagestuhl auszuprobieren
- lernen mindestens zwei Shiatsu-Lehrer*innen unseres Instituts kennen
- und erfahren alles Wichtige über Shiatsu als Weg und Behandlung, unserer Ausbildung und Ihren Möglichkeiten bei uns

Wir freuen uns, wenn Sie nach 3 Wochenenden informiert und inspiriert mit uns in die nächste Ausbildungsstufe gehen

Die drei Termine sind:

18./19.01.2020, 15./16.02.2020, 07./08.03.2020

Uhrzeiten:

Samstag: 09.30 -18.00 Uhr

Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr

Teilnehmer*innen-Zahl: mindestens 6 höchstens 14

Start der Stufe II 28./29.03.2020