

"Zen Shiatsu" - Techniken und Ausrichtung

Beginn: 28.06.2019

Ende: 30.06.2019

Ort: Dojo Wiesbaden

Leitung: Haruhiko Masunaga (J)

Teilnehmergebühr: 375,00 € Buchung bis 30.04.2019 und GSD Mitgliedschaft weitere Preise siehe Ausschreibung

Was versteckt sich hinter dem Begriff des Zen-Shiatsu von Shizuto Masunaga? In diesem Workshop erfahren wir mehr über die Ansichten und die Philosophie des ursprünglichen Zen-Shiatsu.



Haruhiko Masunaga - zweiter Sohn des Begründers des IOKAI Zen-Shiatsu, hat eine Ausbildung in Massage und Shiatsu mit staatlicher Lizenz. Er wird uns die Geheimnisse dieser Kunst offenbaren.

Dabei lernen wir praktische Techniken bei konkreten körperlichen Beschwerden und die original Meridian Dehnübungen nach Masunaga.

Inhalte des 3-Tages-Kurses werden u.a. sein:

- Grundprinzipien des „ZEN SHIATSU“
- Die Meridiandehnübungen nach Masunaga in der Version "KEIRAKU TAISO"
- Shiatsu mit Urgefühl - frei von Beurteilung - praktizieren
- SASAE-ATSU (Stützender Druck)

Unterricht erfolgt in japanischer Sprache und wird mit Mami Kawa übersetzt, sie hat ihre Ausbildung in Japan gemacht und am ISOM den GSD-Abschluss. Wir freuen uns, dass sie übersetzt.

Unterrichtszeiten:

Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr, Samstag: 09.30 - 17.30 Uhr, Sonntag 09.30-15.30 Uhr jeweils 60- 90 Minuten
Mittagspause

Eine Bitte: Wir entscheiden Ende April, ob der Kurs die genügende Teilnehmer*innenzahl hat und wir ihn stattfinden lassen.

Meldet Euch daher, wenn Ihr teilnehmen möchtet, so früh wie möglich an, damit alle gut planen können. Vielen Dank.

Solltet Ihr eine Bildungsprämie oder Bildungsscheck beantragen, so informiert uns vorab formlos bis zur Eurer festen Anmeldung.

Gebühr bei Anmeldung bis 30.04.2019 und ohne GSD Mitgliedschaft 420,00 €

Gebühr bei Anmeldung ab 01.05.2019 und mit GSD Mitgliedschaft 420,00 €

Gebühr bei Anmeldung ab 01.05.2019 und ohne GSD Mitgliedschaft 450,00 €