

Basiskurs - Das Wohlbefinden stärken - in Bonn

Beginn: 16.02.2019

Ende: 01.09.2019

Ort: Dojo Bonn, Pützchens Chaussee 162

Leitung: Astrid Kind de Mercedes GSD, Sylvia Münch GSD

Teilnehmergebühr: 990,00 € (Bildungsprämie oder Bildungsscheck möglich) Anmeldegebühr : 50,00 €

Sie können einfache Wohlfühl-Behandlungen in der Bauch-, Seiten- und Rückenlage mit Handballendruck geben. Eine erste Einführung in den Daumendruck wird Ihnen ebenfalls vermittelt

Sie verwenden die shiatsu-spezifische Haltung des Lehnens und Gewichtgebens aus dem Hara und kennen einfache Methoden der Zentrierung, eigener Übung und des Kontaktaufnehmens in der angemessenen, respektvollen Weise des Shiatsu.

Sie erfahren die ersten Meridianverläufe an Armen und Beinen und erlernen einfache Standard-Behandlungstechniken und fließende Übergänge.

Theoretisch haben Sie eine Grundidee der Meridianverläufe, von Ki, Yin und Yang, und den 5 Wandlungsphasen.

Sie kennen die Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Behandlungsfähigkeit und die wichtigsten Gegenanzeigen für Ihr Shiatsu.

Jedes Wochenende beinhaltet Anteile von Eigenübungen, Momenten der Stille, gegenseitigen Behandlungen und einem Anteil Theorie.

Dieser Basiskurs ist der erste Schritt in der dreiteiligen Ausbildung zum/r Shiatsu-PraktikerIn GSD.

Nach 6 Wochenenden haben Sie Grundkenntnisse über die Möglichkeit mit Shiatsu das Wohlbefinden (Ihres und der Menschen, die Sie berühren) zu stärken.

Und Sie haben eine solide Grundlage auf der Sie eine Entscheidung treffen können, die gesamte Ausbildung zur anerkannten ShiatsupraktikerIn (GSD) fortzusetzen.

Die 6 Wochenend-Termine 2019 sind:

16./17.02. Astrid Kind de Mercedes GSD

09./10.03. Sylvia Münch GSD

06./07.04. Sylvia Münch GSD

11./12.05. Astrid Kind de Mercedes GSD

29./30.06. Astrid Kind de Mercedes GSD

31.08./01.09. Sylvia Münch GSD

Samstag: 09.30 - 18.00 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)

Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Kursort:

Shiatsu-Dojo Bonn
Pützchens Chaussee 162
53229 Bonn

Der Betrag kann auch in 6 Raten a 165,00 Euro gezahlt werden. Bitte vereinbaren Sie mit uns bei Bedarf eine individuelle Ratenzahlung..

Falls ein Wochenende nicht besucht werden kann, so können Sie dies in Wiesbaden und/oder zu einem späteren Zeitpunkt in Bonn nachholen.

Start Aufbaukurs 2020