

Basiskurs - Das Wohlbefinden stärken - in Wiesbaden

Beginn: 10.11.2018

Ende: 17.03.2019

Ort: Shiatsu Dojo Wiesbaden, Herrngartenstr. 17,

Leitung: Ursula Eva Pellio GSD und Conny Knoll (Lehrerin in Ausbildung)

Teilnehmergebühr: 990,00 € (Bildungsprämie oder Bildungsscheck möglich) plus 50 € Anmeldegebühr

Sie können einfache Wohlfühl-Behandlungen in der Bauch-, Seiten- und Rückenlage mit Handballendruck geben. Eine erste Einführung in den Daumendruck wird Ihnen ebenfalls vermittelt

Sie verwenden die shiatsu-spezifische Haltung des Lehnens und Gewichtgebens aus dem Hara und kennen einfache Methoden der Zentrierung, eigener Übung und des Kontaktaufnehmens in der angemessenen, respektvollen Weise des Shiatsu.

Sie erfahren die ersten Meridianverläufe an Armen und Beinen und erlernen einfache Standard-Behandlungstechniken und fließende Übergänge.

Theoretisch haben Sie eine Grundidee der klassischen Meridianverläufe, von Ki, Yin und Yang, und den 5 Wandlungsphasen.

Sie kennen die Möglichkeiten und Grenzen Ihrer Behandlungsfähigkeit und die wichtigsten Gegenanzeigen für Ihr Shiatsu.

Jedes Wochenende beinhaltet Anteile von Eigenübungen, Momenten der Stille, gegenseitigen Behandlungen und einem Anteil Theorie.

Dieser Basiskurs ist der erste Schritt in der dreiteiligen Ausbildung zum/r Shiatsu-PraktikerIn GSD.

Nach 6 Wochenenden haben Sie Grundkenntnisse über die Möglichkeit mit Shiatsu das Wohlbefinden (Ihres und der Menschen, die Sie berühren) zu stärken.

Die 6 Wochenend-Termine sind:

10. - 11.11 Conny Knoll

15. - 16.12 Conny Knoll

19. - 20.01 Ursula Eva Pellio GSD

02.- 03.02. Conny Knoll

23. - 24.02 Ursula Eva Pellio GSD

16.-17.03. Ursula Eva Pellio GSD

Samstag: 09.30 - 18.00 Uhr (1,5 Stunden Mittagspause)

Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Kursort:

Shiatsu-Dojo Wiesbaden
Herrngartenstr. 17
65195 Wiesbaden

Der Betrag kann auch in 6 Raten a 165,00 Euro gezahlt werden. Bitte vereinbaren Sie mit uns bei Bedarf eine andere individuelle Ratenzahlung..

Falls ein Wochenende nicht besucht werden kann, so können Sie dies in Bonn und/oder zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

**die weiteren Termine für den sich anschließenden Aufbaukurs finden Sie auch auf unserer Internetseite.
Start: 30./31.03.2019**

**Zur Information: Dieser Kurs war ursprünglich für den Start im September 2019 vorgesehen. Start
November ist der neue Termin!!!!**